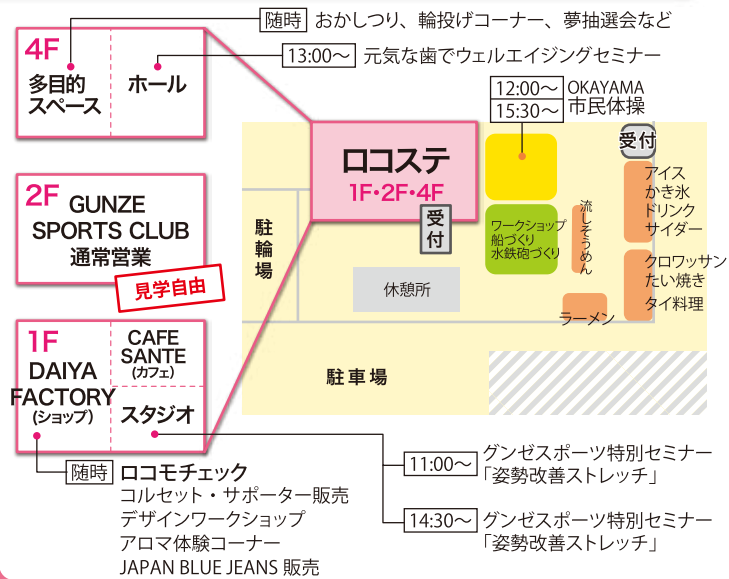


>> フロアマップ&タイムテーブル



フロア	芝生広場	1Fショップ	1Fスタジオ	4Fホール
10:00~11:00		ロコモチェック (大人の測定コース、子どもの測定コース)		
11:00~12:00	流しそうめん 消防車(ポンプ車)乗車体験	コルセット・サポーター販売	グンゼスポーツ特別セミナー	
12:00~13:00	OKAYAMA市民体操	デザインワークショップ		
13:00~14:00	流しそうめん	アロマ体験コーナー		元気な歯でウェルエイジングセミナー
14:00~15:00	※終日開催!! 楽しく作ろう! ワークショップ	JAPAN BLUE JEANS デニム小物類販売		
15:00~16:00	OKAYAMA市民体操		グンゼスポーツ特別セミナー	

>> 飲食ブース

当日限定メニューやおいしい屋台が揃っています!

★流しそうめん

- ヤサイダー (野菜ジュース×サイダー)
- かき氷・アイス
- 津山フラック
- クワッサンたい焼き
- タイ料理 (ガバオライス他)
- カフェサンテ特別メニュー などなど

開催時間

11:00
?
14:30

夏にぴったり!
みんなで楽しい!
流しそうめんを行います!
※数に限りがありますので、お早め!



>> アロマ体験コーナー

夏にぴったり! アロマスプレーづくり

・冷感アロマスプレー ・虫よけアロマスプレー
 精油を使ってアロマスプレーを作ることができます。アロマを身近に感じて頂けるイベントです。自然にも身体にもやさしいアロマ体験をぜひこの機会に! ※数に限りがあるため、品切れの場合はご容赦ください。

アロマを使ったハンドマッサージも行います!
 ハンドマッサージにご参加いただいた方にはプレゼントをご用意していますので、ぜひご参加ください!



スプレーづくり 300円
 ハンドマッサージ 500円

>> キッズコーナー

- 消防車がやってくる! (11:00~11:50)
 ⇒ 消防車(ポンプ車)に触れて、乗れます!お子さまの記念写真にいかがでしょうか?
- 楽しく作ろう! 牛乳パックで船づくり 竹で水でっぼうづくり **無料**
 ⇒ 輪ゴムを動力とした船と竹を使った水でっぼうのワークショップです!持って帰ってお風呂で遊べます!
- お菓子作り **100円**
- 輪投げであそぼう **50円** などなど

ロコフェスで
楽しく健康



ももちゃんと一緒に OKAYAMA市民体操を踊ろう♪



■ お問い合わせ先

ダイヤ工業株式会社
 フリーダイヤル
0120-01-1245
 ※月~金 9:00~18:00



ロコステについてもっと知りたい方はこちら!

健康複合施設 ロコステ 〒701-0203 岡山市南区古新田 1125



イベントに関するご注意

当日は気温が高くなることが予想されます。テントや休息スペースなどご用意しておりますが、万が一のため、熱中症にならぬよう水分補給をこまめにとるなど健康管理にお気を付け下さい。